

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ MEZUNİYET TEZ PROJELERİ DEĞERLENDİRME RAPORU

GENEL BİLGİLER

Raporun amacı ve Kapsamı	Bölümümüzdeki öğrencilerin araştırmalara katılımlarının sağlanması Müfredatın 7. ve 8. Yarıyılında zorunlu olan BDY 411 Mezuniyet Projesi kapsamında hazırladıkları Projelerinin değerlendirilmesini kapsamaktadır
Raporun hazırlanması	Mezuniyet Projesi kapsamında hazırlanan ve komisyon tarafından başarılı olarak değerlendirilen Tez projeleri ile ilgili rapor hazırlanmakta ve değerlendirilmektedir.
Raporu Hazırlayan	Dr. Öğr Üyesi Gonca Yıldırım
Uygulama Tarihi	Haziran 2026

TEZ PROJELERİ

No	Tez Projesinin Adı	Hazırlayanlar	Danışman
1.	Obez Bireylerde Bilinçli Farkındalıkla Yeme ve Depresyon Durumunun Değerlendirilmesi	Tülin Güngör	Doç. Dr. Betül Gülşen
2.		Beril Ece Bal	
3.		Kübra Şahin	
4.		Kayra Özdemir	
5.		Nazlıcan Uslu	
6.	Beslenme ve Diyetetik Alanında Yapay Zeka Uygulamaları	Gülsima Gecekuşu	Doç. Dr. Özlem Özpak Akkuş
7.		Fatma Dilara Özkan	
8.		Muna Ahmed Alhadı	
9.		Emine Adnan	
10.		Hatice Dönmez	
11.	Diz Osteoartritli Bireylerde Besinsel Takviyeler ve Nutrasötiklerin Fonksiyonel Sonuçlar Üzerindeki Etkileri	Elanur Menteş	Dr. Öğr. Üyesi Eda Parlak
12.		Sinem Kayhan	
13.		İdil Cennet Yurtseven	
14.		Candan Kale Sarı	
15.		Meryem İmran Uslu	
16.	Türkiye Perakende Pazarında Ultra İşlenmiş Bebek Gıdaları: Yaygınlık, Besin Ögesi İçeriği ve Fiyat Özellikleri	Akın Akgün	Dr. Öğr. Üyesi Gonca Yıldırım
17.		Dilara Gürsoy	
18.		Nisa Deveci	

19		İrem Öztaş	
20		Sultan Bolat	
21	Bilimsel Literatürde Sık Kullanılan 5	Beyza Cesur	
22	Sağlıklı Beslenme Modelinin Yaşlanma Süreci Üzerindeki Rolü	Sude Şen	
23	Fonksiyonel Besinler ve Longevity İlişkisi	Asra Yalaza	Arş. Gör. Dr. Ayşe Gökçe Alp
24	Akdeniz Diyeti Paterninin Çocuk ve Ergenlerde DEHB Semptomları ve Oksidatif Stres Üzerine Etkisi: Güncel Literatür Derlemesi	Sıla Özdil	
25	Polikistik Over Sendromlu Kadınlarda	Mirna Rifaioğlu Alharairi	
26	Uygulanan Diyetin Vücut Ağırlığı	Rama Kahhat	
27	Üzerine Etkisi	Lara Haj Nassan	
28	Fermente Gıdaların Sürdürülebilir	Dilara Cengiz	Arş. Gör. Sena AKSU
29	Beslenmedeki Yeri ve Sağlık Üzerine Etkileri	Elif Öcal	
30	Kadınlarda Egzersizle İlişkili Metabolik Adaptasyonlarda Whey Protein Takviyesinin Rolü	Heya Hamza	

DEĞERLENDİRME

2025-2026 eğitim öğretim yılında 30 öğrenci mezuniyet tez projesini başarıyla tamamlamıştır. Mezuniyet projesi kapsamında öğrenciler, literatür tarama tekniklerini geliştirme ve takım çalışması becerilerini ilerletme fırsatı bulmuşlardır. Proje süresince, kırılgan gruplara yönelik beslenme, sürdürülebilir beslenme, bebek ve çocuk beslenmesi, klinik ve fonksiyonel beslenme ile sporcu beslenmesi alanlarında kapsamlı literatür taramaları ve araştırmalar gerçekleştirilmiştir. Öğrenciler bu süreçte, literatür ve araştırma yetkinliklerini önemli ölçüde artırmış ve bu alanlardaki güncel bilgileri analiz ederek akademik ve profesyonel becerilerini güçlendirmişlerdir.